

## Bedürfnisse

*abstrakt, allgemein, universell, verschiedene Erfüllungsmöglichkeiten*

Abgrenzung	Feiern	Natur
Abwechslungsreichtum	Flexibilität	Offenheit
Achtsamkeit	Freiheit	Ordnung
Aktivität	Freundschaft	Orientierung
Akzeptanz	Frieden	Partnerschaftlichkeit
Anerkennung	Geborgenheit	Privatsphäre
Aufmerksamkeit	Gelassenheit	Ruhe
Ausgewogenheit	Gesundheit	Regeneration
Austausch	Gemeinschaft	Selbstrespekt
Authentizität	Gleichwertigkeit	Selbstverwirklichung
Autonomie	Handlungsfähigkeit	Sicherheit
Balance von Arbeit u. Freizeit	Harmonie	Sinnhaftigkeit
Balance von Geben und Nehmen	Herausforderung	Schutz
Balance von aktiv sein und ausruhen	Humor	Unterstützung
Beitragen	Identität	Schönheit
Berührung	innerer Frieden	Sexualität
Bewegung	Integrität	Spiritualität
Beständigkeit	Intensität	Stabilität
Bewusstheit	Inspiration	Struktur
Bildung	Klarheit	Tiefe
Distanz	Kompetenz	Trost
Effektivität	Kommunikation	Unterstützung
Ehrlichkeit	Kongruenz	Verbindlichkeit
Eindeutigkeit	Kontakt	Verbindung
Einfachheit	Konzentration	Vergnügen
Einfühlsamkeit	Kreativität	Vertrauen
Engagement	Lebensfreude	Verständnis
Entspannung	Leichtigkeit	Wachstum
Entwicklung	Lernen	Wärme
Erfolg	Liebe	Wirksamkeit
Erholung	Miteinander	Wohlbefinden
Feedback	Mitgefühl	Wertschätzung
	Nähe	Zugehörigkeit
	Nahrung	Zufriedenheit